

Захворювання серцево-судинної системи

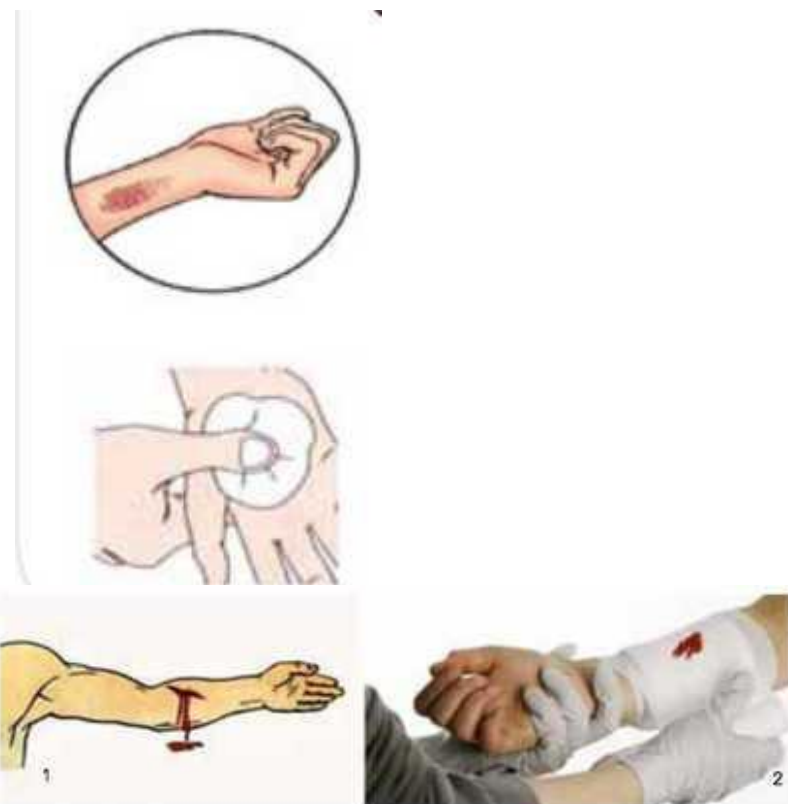


Структура захворювань, що стали причиною смерті



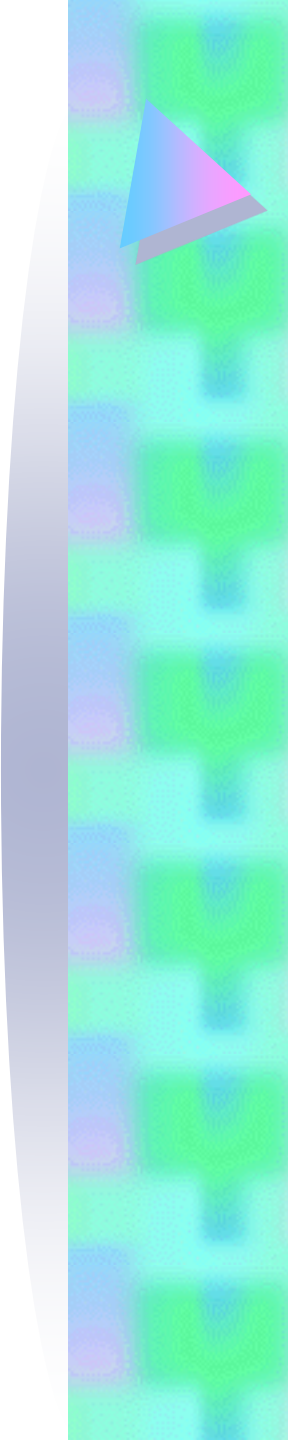
Перша допомога при кровотечах

- Порушення цілісності стінки судин із виходом крові.
- Причини: механічні травми, захворювання.
- Капілярна кровотеча при незначних пораненнях. Обробити дезінфікуючим засобом.
- Венозна кровотеча при пошкодженні вен. Кров має темно-червоне забарвлення, витікає рівномірно. Для зупинки – обробити, а потім накласти тугу пов'язку нижче рани.
- Артеріальна кровотеча – кров яскраво-червоного кольору, у вигляді пульсуючого струменя. Накласти джгут вище поранення. на 1,5-2 години.
- Внутрішні кровотечі. Симптоми: людина стає блідою, пульс зменшується, виступає холодний піт тощо. Терміново викликати швидку допомогу.



Мал. 94. 1. Венозна кровотеча. 2. Накладання пов'язки у разі венозної кровотечі





Питання:

1. Які захворювання серцево-судинної системи ви знаєте ?
2. Як ви вважаєте, чому виникають серцево-судинні захворювання ?
3. У чому полягає профілактика серцево-судинних захворювань?



Захворювання
серцево-судинної
системи

Хвороби
серця

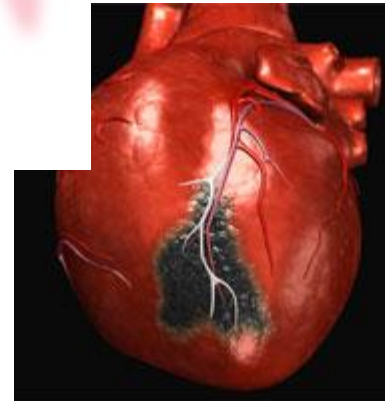
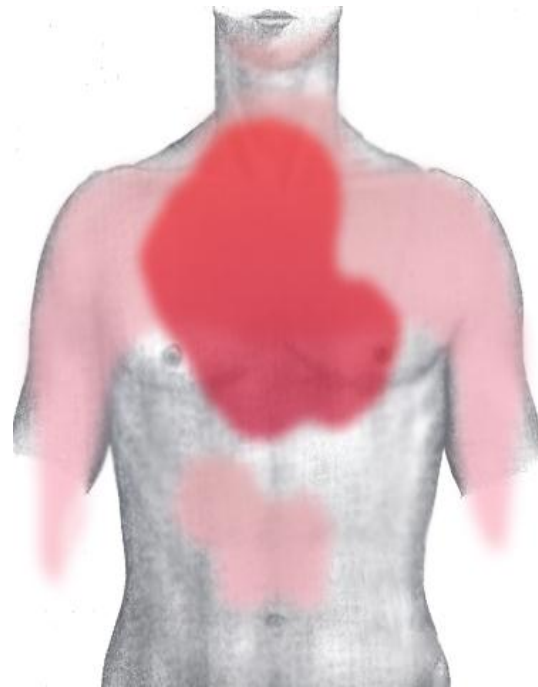
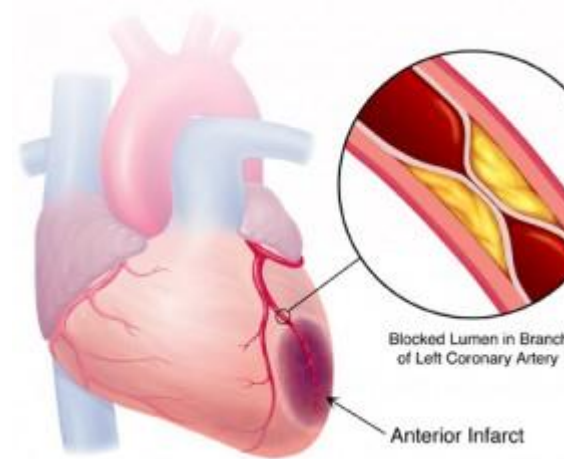
Хвороби
артерій

Хвороби
вен

Інфаркт міокарда.

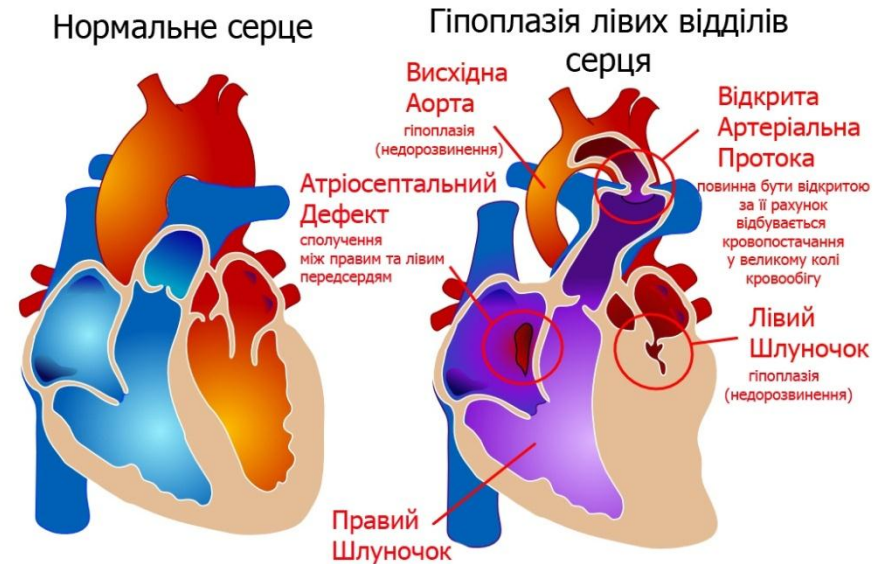
Ознаки: тривалий біль у грудях, зміни в кардіограмі.

Причини виникнення: порушення кровопостачання ділянки серцевого м'яза, яке призвело до його некрозу. Частіше за все виникає через закупорення однієї з коронарних артерій тромбом.



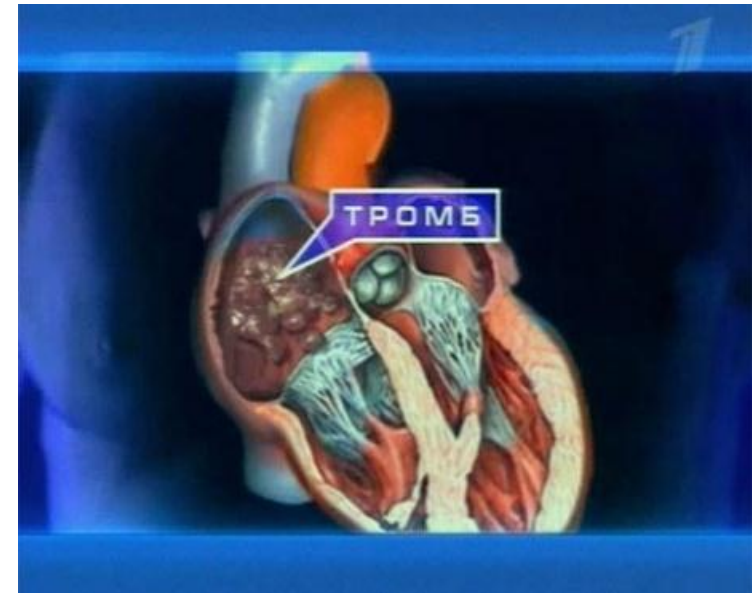
Пороки серця

- Патологічні зміни в будові серця й судин, що від нього відходять, які порушують діяльність серця. Розрізняють вроджені пороки серця, які виникають в період внутрішньоутробного розвитку плода, й набуті, які з'являються після народження в результаті ушкодження клапанів або перегородок камер серця під час різних захворювань.



Аритмія

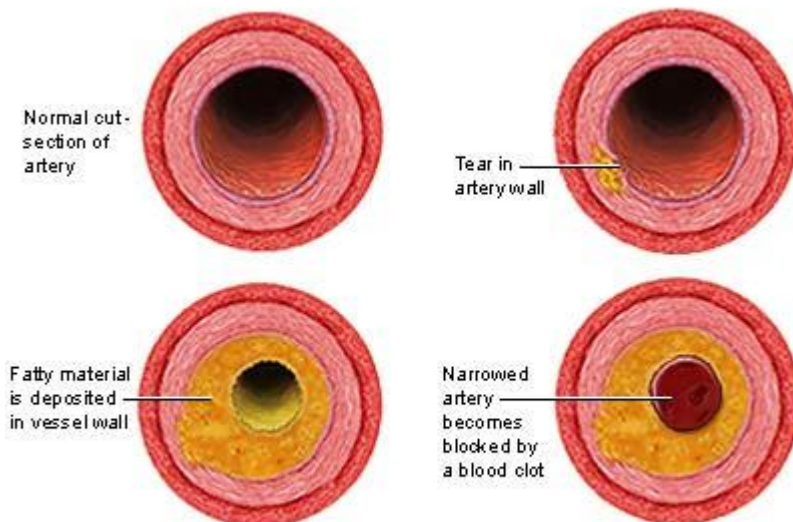
- **Порушення ритмічності , послідовності й сили скорочень серцевого м'яза.**
- **Зміна властивостей серця внаслідок його захворювань або порушення механізмів нервової регуляції роботи серця.**



Различные виды аритмии сердца на ЭКГ



Атеросклероз



ADAM.

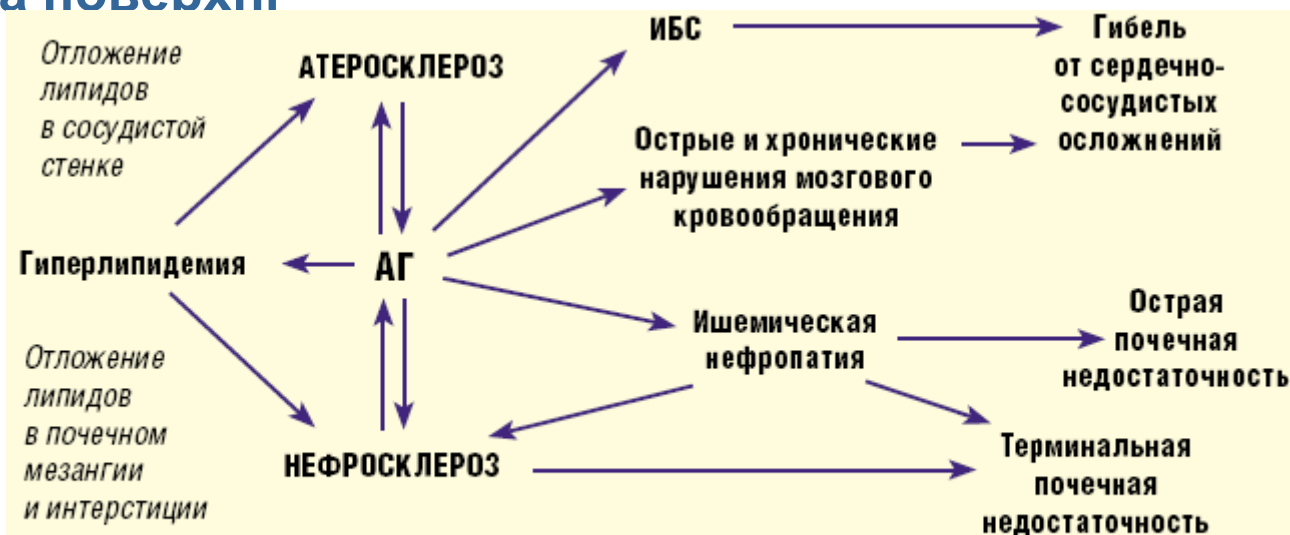
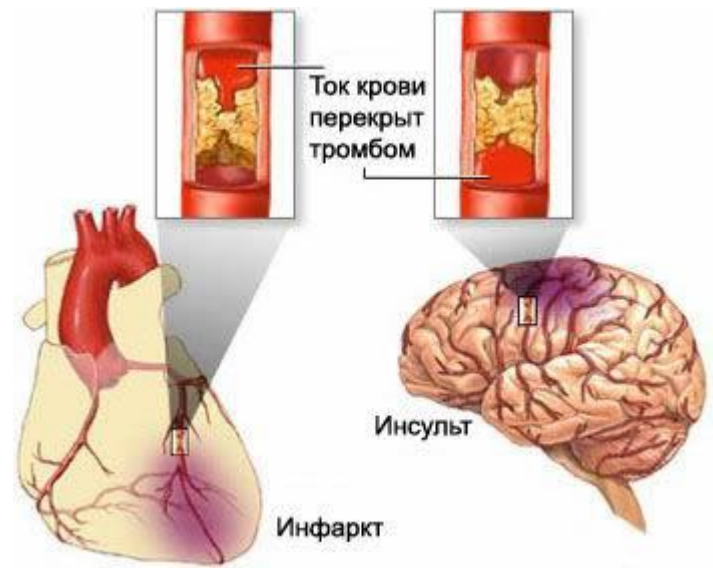
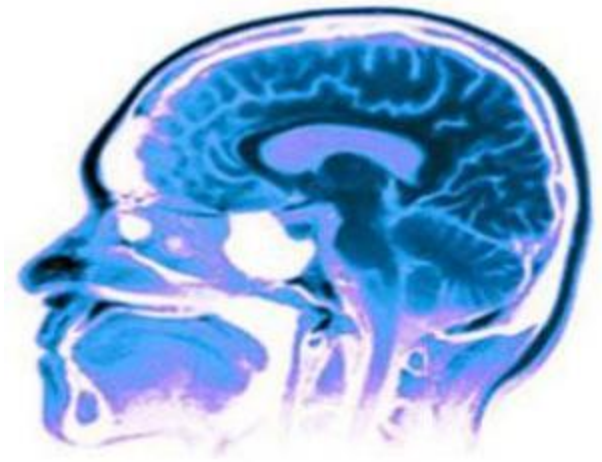
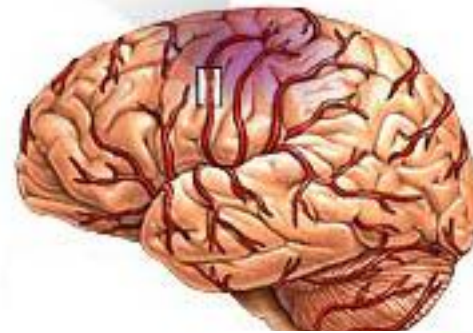


Рис. 2. Неблагоприятная роль гиперлипидемии в прогрессировании нефропатий

- Збільшення артеріального тиску, утворення атеросклеротичних бляшок на стінках артерій.
- Ущільнення артеріальної стінки за рахунок розростання сполучної тканини через відкладання жовтої жирової речовини на поверхні стінки артерії.

Інсульт

- Зниження рівня свідомості, дефекти поля зору, порушення рухової функції верхніх кінцівок, порушення статики або ходи, порушення нормальної роботи м'язів обличчя.
- Порушення кровообігу в головному мозку, що викликані інфарктом або крововиливом у речовину мозку.



Гіпертонічна хвороба

- Підвищений артеріальний тиск, у разі виражених стадій – органічні зміни серця, нирок та ЦНС.
- Дисфункція вищих судиннорегулюючих центрів, нейрогуморальних та ниркових механізмів



Показники холестерину в нормі

Загальний холестерин	4-5,2 ммоль/л
Холестерин ЛПВЩ (α)	1,3-1,6 ммоль/л
Холестерин ЛПНЩ (β)	<3,4 ммоль/л
	<60 од.
Тригліцериди	<2,3 ммоль/л

✓ Виявити це можна при біохімічному аналізі крові!

Вміст холестерину у 100 г продукту

М'ясо		(у мг)	Субпродукти	
яловичина	90		риба	40-100
свинина	90		серце	170
птиця без шкіри	90		печінка	500
сало	100		нирки	800
баранина	100		мозок	2000

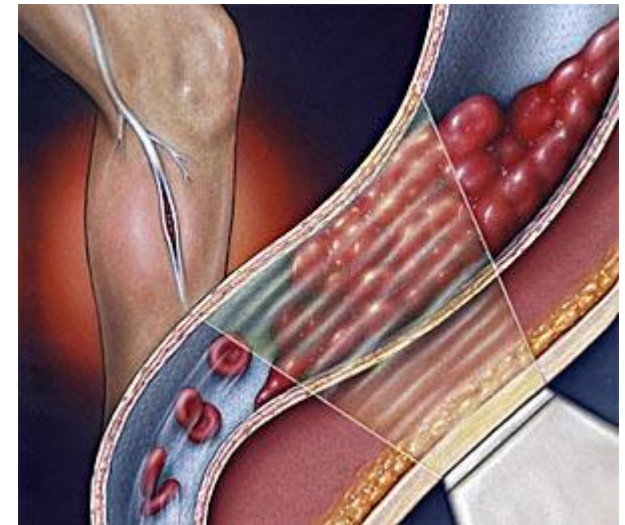
Молочні продукти	
молоко	15
сир кисломолочний (пісний)	25
сметана	140
масло вершкове	220
сир голландський	520
Немолочні продукти	
яйце (1 шт.)	270
жовток (100 г)	1500

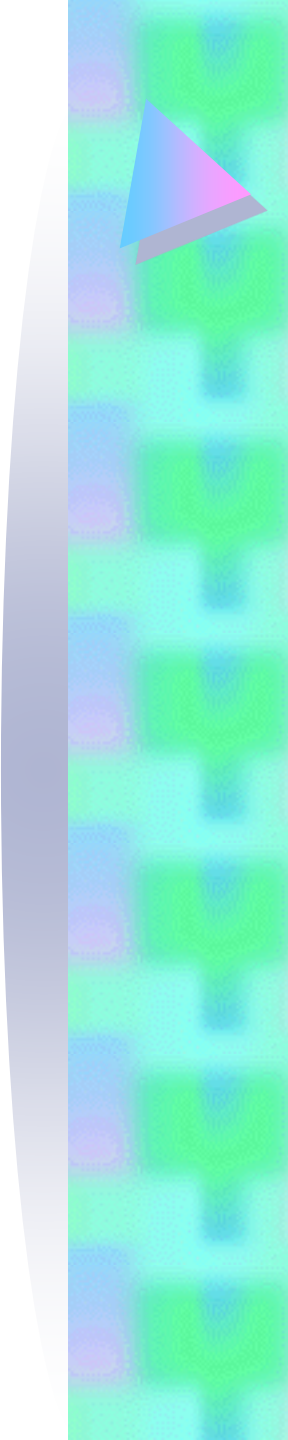


Холестерину не містять:
✓ рослинні олії
✓ овочі-фрукти
✓ зернові культури
✓ бобові культури

Тромбофлебіт

- Ущільнення, почервоніння та болючість шкіри над варикозно зміненою веною, можливе підвищення температури.
- Ускладнення варикозного розширення вен нижніх кінцівок.





Основні причини серцево-судинних захворювань

1. **Гіподинамія.**
2. **Шкідливі звички.**
3. **Стреси.**
4. **Забруднення навколишнього середовища.**
5. **Нераціональне харчування.**

- ...Тебя я помучил немало,
Как вспомню, ни ночи, ни дня
Со мной ты покоя не знало,
Прости, мое сердце, меня.
Как плетью, ах, будь я неладен,
Твое подгонял колотье.
За то, что я был беспощаден,
Прости меня, сердце мое.
За то, что железным ты мнилось
И мог подставлять под копье
Тебя я, безумью на милость,
Прости меня, сердце мое.
Кружит, как над полем сраженья,
Порой над тобой воронье.
За подвиги долготерпенья
Прости меня, сердце мое!...
Р. Гамзатов.

